



UROLOGISCHE PRAXIS
DR. MED. ULLRICH HÖPNER
DR. MED. PHILIPP SAUR

Fachärzte für Urologie · Andrologie
Medikamentöse Tumorthherapie

Informationen zur Vasektomie

Vor dem Eingriff

- Bitte komplettes Enthaaren des Intimbereichs drei Tage vor OP-Tag.
- Etwas zum lokalen Kühlen zu Hause vorbereiten

OP-Tag:

- Bitte kommen Sie nicht nüchtern zur OP, Sie dürfen und sollen auf jeden Fall frühstücken und einen Kaffee oder Tee zu sich nehmen
- Das Tragen enganliegender Unterwäsche ist am OP-Tag und den Tagen danach empfehlenswert, die Hose darf etwas weiter sein
- Die Bezahlung erfolgt am OP-Tag per Karte (EC/Maestro und gängige Kreditkarten) oder in bar
- Sie können sich gerne abholen lassen, könnten jedoch auch selbst auf direktem Weg nach Hause fahren, alternativ öffentliche Verkehrsmittel nutzen. Planen Sie 60 Minuten Aufenthalt in der Praxis ein, der Eingriff an sich dauert ca. 15 Minuten.

Nach dem Eingriff

- 2-3 Tage nach dem Eingriff zwischendurch (alle 2-3 h) hinlegen und Beine hoch, immer wieder kühlen. Sie erhalten für diese Zeit eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung von uns. Ruhiges Wochenende einplanen.
- 10-14 Tage nach dem Eingriff keinen Sport treiben (insbesondere Fussball, Tennis, Joggen...), nicht schwimmen, baden oder saunieren. Danach sportliche Aktivitäten langsam steigern. Der komplette Heilungsprozess kann bis zu 8 Wochen dauern.
- Möglich: Einnahme von Ibuprofen, da zusätzlich entzündungshemmend und abschwellend. Aus Erfahrung benötigen die wenigsten Patienten ein Schmerzmittel.

Sexuelle Aktivitäten: siehe Sport, ansonsten auf jeden Fall mind. 5 Tage Karenz

Wunde: Es wird eine kleine Wunde in der Mitte des Hodensacks unterhalb des Penisansatzes sein, diese misst ca. 5-10mm und wird am Ende des Eingriffs mittels selbstaflösender Naht verschlossen, das Auflösen des Fadens kann bis zu 4 Wochen in Anspruch nehmen. Duschen können Sie am Folgetag, nach dem Duschen für die ersten drei Tage ein neues Pflaster aufbringen (wir geben Ihnen welche mit).

Ejakulatproben:

(Dürfen niemals aus dem Kondom kommen und nicht mit anderen chemischen Stoffen, z.B. Gleitmitteln, in Kontakt kommen)

1. Probe: 8 Wochen nach dem Eingriff, hierfür vereinbaren wir am OP-Tag einen Termin mit Ihnen auch zur Nachkontrolle
2. Probe: 2 Wochen nach der ersten Probe. (Prinzipiell können Sie von nun an die Proben bei uns abgeben/abgeben lassen oder uns per Post zusenden, dann bitte in einem Luftpolsterbrief/wattierten Umschlag und nicht per Einschreiben. Am besten montags abschicken, um eine Wochenendlagerung in unserem Briefkasten zu vermeiden.)
3. Probe: 9-12 Monate nach dem Eingriff, an diese Probenabgabe werden Sie von uns per eMail erinnert.

Prinzipiell gilt:

Sie werden die Folgen des Eingriffs 1-2 Wochen spüren, größere Einschränkungen oder stärkere Schmerzen sind aber nicht zu erwarten.

Im Zweifel stellen Sie sich gerne in der Praxis vor oder melden sich telefonisch. Jeder Patient erhält am OP-Tag meine private Handynummer unter der ich immer erreichbar bin.